

ทำไมเราจึงควรอธิษฐาน?

ถ้าเราเป็นคริสเตียนหรืออยู่ใกล้กับคนที่เป็คริสเตียนนานพอ เราจะต้องเห็นบางคนที่อธิษฐาน อธิษฐานก่อนกินข้าว อธิษฐานอวยพรใครบางคน อธิษฐานขอให้พระเจ้ารักษาโรคภัยไข้เจ็บ อธิษฐานในส่วนอื่นๆในงานรับใช้ของคริสตจักร แต่หลายคนรู้สึกว่าการอธิษฐานเป็นเรื่องที่ยาก กลัวว่าจะทำไม่ถูกต้อง

เมื่อผมยังเป็นเด็ก ผมไม่แน่ใจว่าจะอธิษฐานอย่างไร แม้ว่าในคริสตจักรเราจะเห็นศิษยาภิบาลและผู้นำคริสตจักรอธิษฐาน หรือบางครั้งก็มีการจับกลุ่มเล็กๆ 3-5 คน และทุกคนก็อธิษฐานกัน แต่ในตอนนั้นที่ผมยังเป็นเด็ก ก็พยายามที่จะหนีหลบออกไปจากการอธิษฐาน เพราะผมรู้สึกว่าทุกคนอธิษฐานได้ดีกว่าตัวเอง ผมก็อยากที่จะอธิษฐานแต่ก็ติดปัญหาตรงที่หาคำพูดที่ถูกต้องมาอธิษฐานไม่ได้ ผมเคยได้ยินบางคนบอกว่าถ้าจะอธิษฐานให้เริ่มต้นด้วยพระคัมภีร์สวดดี และผมก็รู้สึกยากมากที่จะเข้าใจ มีความรู้สึกเดียวกับในสิ่งที่ผู้เขียนพระคัมภีร์สวดดีได้เขียนไว้ แต่ผมก็อยากที่จะรู้มากกว่าพระเจ้าทรงคิดอะไรอยู่ ผมก็รู้ว่าการอธิษฐานเป็นวิธีการที่จะรู้จักพระเจ้า ผมก็เคยได้ยินมาอีกว่าถ้าจะอธิษฐานต้องเข้าไปในห้องชั้นใน (Closet) และปิดประตู ในอเมริกาคำว่าห้องชั้นใน หรือ Closet คือห้องเล็กๆที่อยู่ในห้องอีกทีหนึ่ง ผมก็สร้างห้องชั้นในขึ้นมาสำหรับอธิษฐาน และจำได้ว่าตัวเองเข้าไปในห้องชั้นในอธิษฐานและรอคอยพระเจ้าที่จะพูดคุยด้วย แต่ก็มีหลายวันอยู่ที่ตัวเองเผลอหลับไปในห้องชั้นในเพราะว่ารู้สึกเบื่อ

ดังนั้นทำไมเราจึงควรอธิษฐาน ? เราควรอธิษฐานเพราะ

- ก) มันเป็นการที่เราพูดคุยกับพระเจ้า
- ข) มันเป็นกิจกรรมที่สำคัญที่สุดในชีวิต
- ค) การอธิษฐานเป็นการสร้างความสัมพันธ์ระหว่างเรากับพระเจ้า
- ง) การอธิษฐานเป็นที่ที่เราจะได้พบพระเจ้า
- จ) การอธิษฐานมีบำเหน็จรางวัลจากพระเจ้า
- ฉ) การอธิษฐานเป็นวิธีการที่เราจะได้รับการอวยพรจากพระเจ้า
- ช) สันติสุขในจิตใจจะเกิดขึ้นเมื่อเราอธิษฐาน
- ซ) การอธิษฐานช่วยเปลี่ยนมุมมองของเรา
- ณ) เมื่ออธิษฐานแล้วจะได้รับคำตอบ
- ญ) การอธิษฐานคือการที่เราร่วมมือเป็นส่วนร่วมกับพระเจ้า

ถ้าเราเข้าใจเรื่องการอธิษฐาน มันก็จะกลายเป็นเรื่องที่ไม่น่าเบื่อเลย การอธิษฐานไม่ใช่การพูดกับอากาศ แต่การอธิษฐานเป็นการพูดคุยกับพระเจ้า พระบิดาของเรา ผู้ซึ่งรักเราและอยากจะทำตามคำอธิษฐานของเรา

ในพระคัมภีร์พระเจ้าได้ทรงสัญญากับเราว่า โดยทางพระเยซูคริสต์เราจึงมีโอกาสเข้าเฝ้าพระบิดาได้

เอเฟซัส 2:18 เพราะว่าโดยทางพระคริสต์เราทั้งสองฝ่ายมีโอกาสเข้าเฝ้าพระบิดาโดยพระวิญญาณองค์เดียวกัน



การอธิษฐานจึงเป็นสิ่งที่สำคัญที่สุดในชีวิตของเรา เพราะว่าเราทุกคนถูกสร้างมาให้มีความสัมพันธ์กับพระองค์ ขณะที่เราคู่กับพระเจ้าพระบิดาของเราผ่านทาง การอธิษฐาน เราก็กำลังสร้างความสัมพันธ์กับพระองค์

เยเรมีย์ 29:12-13 แล้วเจ้าจะร้องทูลเรา และมาอธิษฐานต่อเรา และเราจะฟังเจ้า เจ้าจะแสวงหาเราและพบเรา เมื่อเจ้าแสวงหาเราด้วยสิ้นสุดใจของเจ้า

จากพระคำของพระเจ้าได้สัญญากับเราว่า เมื่อเราอธิษฐาน พระเจ้าจะทรงฟัง เราสามารถเชื่อมั่นใจได้ว่าทุกคำอธิษฐานของเราไม่ได้สูญเปล่าไปในอากาศ ทุกคำอธิษฐานของเราไปถึงพระเจ้าพระบิดาและพระองค์ทรงได้ยินได้ฟังทุกคำ และเมื่อเราแสวงหาพระเจ้าเราจะพบพระองค์ วิธีการที่เราจะแสวงหาพระองค์พบก็คือการอธิษฐานนั่นเอง แม้ว่าเราอาจจะรู้สึกอ่อนแอ อ่อนแอในการอธิษฐาน ไม่สามารถแสวงหาพระเจ้าได้ด้วยสุดใจของเรา เราสามารถที่จะมาหาพระองค์และอธิษฐานขอให้พระองค์ประทานความสามารถในการที่เราที่จะแสวงหาองค์ด้วยสุดใจได้ เมื่อเรายอมให้พระองค์ประทานเรี่ยวแรงกำลังในการแสวงหาพระองค์ด้วยสุดใจ แล้วเราก็จะพบพระองค์ นี่คือการวางวัดที่ยิ่งใหญ่และวางวัดแรกในการอธิษฐาน

พระเจ้าทรงสัญญาว่า **เมื่อเราอธิษฐานเราจะได้รับบำเหน็จรางวัล**

มัทธิว 6:6 ส่วนท่านเมื่ออธิษฐานจงเข้าไปในห้องชั้นใน และเมื่อปิดประตูแล้ว จงอธิษฐานต่อพระบิดาของท่านผู้สถิตในที่ลับ และพระบิดาของท่านผู้ทอดพระเนตรเห็นในที่ลับจะประทานบำเหน็จแก่ท่าน

หรือเราจะพูดอีกอย่างหนึ่งว่า การอธิษฐานเป็นวิธีการที่เราจะได้รับบำเหน็จรางวัลพระพรจากพระเจ้า

บำเหน็จรางวัลพระพรจากพระเจ้าเมื่อเราอธิษฐานมีอะไรบ้าง?

1) พระเจ้าจะทรงประทานสันติสุขให้กับเรา

ฟิลิปปี 4:6-7 อย่ากระวนกระวายในสิ่งใดๆ เลย แต่จงทูลพระเจ้าให้ทรงทราบทุกสิ่งที่คุณทนขอ โดยการอธิษฐานและการวิงวอน พร้อมกับการขอบพระคุณ แล้วสันติสุขของพระเจ้าที่เกินความเข้าใจ จะคุ้มครองจิตใจและความคิดของท่านทั้งหลายไว้ในพระเยซูคริสต์

1 เปโตร 5:7 จงละความกังวลทุกอย่างของพวกท่านไว้กับพระองค์ เพราะว่าพระองค์ทรงห่วงใยท่านทั้งหลาย

ในข้อพระคัมภีร์นี้ บอกให้เราอย่ากังวลใจ แต่ให้อธิษฐานแล้วสันติสุขของพระเจ้าจะเต็มอยู่ข้างใน ความคิดและในจิตใจของเรา และเรายังได้เรียนรู้อีกว่าสิ่งใดก็ตามที่มันสำคัญกับเราก็สำคัญกับพระเจ้าเหมือนกัน ดังนั้นเราจึงควรที่จะมอบความกังวลใจทุกอย่างแก่พระองค์ผ่านทางคำอธิษฐานของเรา

2) พระเจ้าจะทรงเปลี่ยนมุมมองของเรา

วิธีการมองเรื่องต่างๆ สิ่งต่างๆ จะเปลี่ยนไปไม่เหมือนเดิมเมื่อเราอธิษฐาน เมื่อเราใส่ใจสิ่งไหนเราก็จะคิดถึงแต่สิ่งนั้น เมื่อเราใช้เวลาพูดคุยกับพระเจ้าพระบิดา เราก็จะเริ่มที่จะคิดถึงสิ่งที่อยู่ในอาณาจักรของพระเจ้า

โคโลสี 3:1-2 เพราะฉะนั้นเมื่อพระเจ้าทรงทำให้พวกท่านเป็นขึ้นมาด้วยกันกับพระคริสต์แล้ว ก็จงแสวงหาสิ่งที่อยู่เบื้องบนในที่ซึ่งพระคริสต์สถิตอยู่ คือประทับอยู่เบื้องขวาของพระเจ้า จงเอาใจใส่สิ่งที่อยู่เบื้องบน ไม่ใช่สิ่งที่อยู่บนแผ่นดินโลก

อิสยาห์ 55:8 เพราะความคิดของเราไม่ใช่ความคิดของเจ้า และทางของพวกเจ้าก็ไม่ใช่ทางของเรา” พระยาห์เวห์ตรัสดังนี้แหละ

ในการอธิษฐานเราให้ความคิดของเราให้กับพระเจ้า เมื่อเราทำแบบนั้นแล้วพระองค์จะทรงเปลี่ยนความคิดของเราให้คิดเหมือนที่พระองค์คิดมากยิ่งขึ้น

3) พระเจ้าจะทรงตอบคำอธิษฐานของเรา

เมื่อเราอธิษฐานเราสามารถที่จะขอจากพระเจ้าได้ เราสามารถขอให้พระเจ้าทรงรักษาร่างกายของเรา ขอให้พระองค์ช่วยจัดเตรียมสิ่งที่จำเป็นในชีวิต ขอให้พระองค์ช่วยเหลือครอบครัวหรือความสัมพันธ์ในครอบครัว ขอให้พระองค์ช่วยในเรื่องงาน ขอให้พระองค์ประทานสติปัญญาก็ได้ เป็นต้น และพระเจ้าทรงสัญญาว่าพระองค์จะทรงตอบคำอธิษฐานของเราเมื่อเราขอสิ่งที่เป็นน้ำพระทัย พระประสงค์ของพระองค์

1 ยอห์น 5:14-15 และนี่เป็นความมั่นใจที่เรามีต่อพระองค์ คือถ้าเราทูลขอสิ่งใดที่เป็นพระประสงค์ของพระองค์ พระองค์ก็ทรงฟัง และถ้าเรารู้ว่าพระองค์ทรงฟังเมื่อเราทูลขอสิ่งใด เราก็รู้ว่าเราได้รับสิ่งที่ทูลขอนั้นจากพระองค์

ถ้าเรามีประสบการณ์ในการอธิษฐานมากขึ้น เราก็จะรู้ว่าบางอย่างก็เกิดขึ้นทันทีเมื่อเราอธิษฐาน แต่ในบางครั้งมันก็ต้องใช้เวลา หรือในบางครั้งมันดูเหมือนเราจะไม่ได้รับคำตอบจากพระเจ้าในสิ่งที่เราหวังไว้ แต่พระเจ้าทรงสัญญาว่าพระองค์จะทรงตอบคำอธิษฐานของเรา

4) การอธิษฐานคือการเป็นหุ้นส่วนร่วมงานกับพระเจ้า

มัทธิว 6:10 ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ขอให้เป็นไปตามพระทัยของพระองค์ ในสวรรค์เป็น
อย่างไรก็ให้เป็นไปอย่างนั้นในแผ่นดินโลก

หนึ่งในสิ่งที่น่าตื่นตะลึงที่สุดในการอธิษฐานก็คือนอกจากเราจะสามารถขอสิ่งที่เราต้องการจากพระเจ้าได้
แล้ว เรายังสามารถที่จะอธิษฐานช่วยให้เป้าหมายของพระองค์สำเร็จบนโลกใบนี้ ในคำอธิษฐานของพระ
เยซูคริสต์ที่ทรงสอนให้สาวกอธิษฐานที่ทุกคนก็รู้จักดี พระองค์สอนว่าเราควรที่จะอธิษฐานขอให้
พระทัยของพระเจ้าสำเร็จบนโลกเหมือนเช่นในสวรรค์ ในการอธิษฐานเราก็จะพบน้ำพระทัยของพระเจ้า
และเราก็สามารถอธิษฐานขอให้เป็นอย่างนั้นในโลกนี้

เราได้เรียนรู้จากวันนี้แล้วว่า การอธิษฐานเป็นโอกาสที่ยอดเยี่ยมที่สุดสำหรับเราที่จะได้รู้จักพระเจ้า ได้
พูดคุยกับพระองค์ เล่าความกังวลทุกซอกซี้ใจให้พระองค์ฟัง และเป็นหุ้นส่วนร่วมงานกับพระองค์ และสิ่ง
ประโยชน์อีกมากมายหลายอย่างเมื่อเราอธิษฐาน คำถามถัดไปที่เราจะคุยกันก็คือ “แล้วเราจะอธิษฐาน
อย่างไร?” ชาวดีก็คือ มันง่ายกว่าที่เราคิดมากๆ และเราจะคุยกันในบทเรียนต่อไป